Frauenturnverein Pfeffingen

Turnstunden jeden Montag von 20:15 bis 21:15 Uhr in der Mehrzweckhalle Pfeffingen

Möchtest du gerne etwas für Fitness und Geselligkeit tun?
Wir sind ein Verein mit Turnerinnen im Alter von 40 bis über 70 Jahren.

Unsere Turnstunden sind sehr abwechslungsreich mit Musik und verschiedenen Hilfsmitteln wie Hanteln, Tubes, Therabänder, Bällen etc.
Sie werden von ausgebildeten Fitnesstrainerinnen geleitet.

Nebenbei werden auch Anlässe organisiert, so dass die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.
Hast du Interesse? So komm doch für eine Probelektion unverbindlich vorbei.

Falls du noch Fragen hast, gibt dir unsere Präsidentin Patricia Kaiser gerne Auskunft (kaipa@bluewin.ch)