



**Seniorenrat  
Aesch – Pfeffingen**



## **Wegweiser für Seniorinnen und Senioren**



**Ausgabe 2023**



# Notrufnummern



---

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>Notruf</b>               | <b>112</b> |
| <b>Polizei</b>              | <b>117</b> |
| <b>Feuerwehr</b>            | <b>118</b> |
| <b>Sanität</b>              | <b>144</b> |
| <b>Die dargebotene Hand</b> | <b>143</b> |

Ärztlicher Notfalldienst  
(Arzt, Zahnarzt, Apotheke)  
Bitte versuchen Sie zuerst Ihren Hausarzt  
zu erreichen. 061 261 15 15

Informationsstelle für Altersfragen  
Aesch-Pfeffingen 061 756 33 44

Vermittlungsstelle Drehscheibe  
Aesch-Pfeffingen 079 753 57 16

Baselbieter Ombudsstelle für  
Altersfragen & Spitex 061 269 80 96

KESB (Birstal) 061 599 85 70

Kescha – Anlaufstelle Kindes-  
und Erwachsenenschutz 044 273 96 96

Patientenstelle Basel 061 261 42 41

UBA unabhängige Beschwerdestelle  
für das Alter 0848 00 13 13



|          |                                                           |          |
|----------|-----------------------------------------------------------|----------|
|          | <b>Vorwort des Seniorenrates</b>                          | <b>4</b> |
| <b>1</b> | <b>Sozialberatung</b>                                     |          |
| 1.1      | Persönliche Beratung in sozialen und finanzielle Belangen | 6        |
| 1.2      | Beratung Sozialversicherungen AHV / IV / EL               | 7        |
| 1.3      | Budget- / Finanzberatung                                  | 8        |
| 1.4      | Finanzierung Aufenthalt im Alterszentrum                  | 9        |
| 1.5      | Abklärung betreutes Wohnen / Eintritt Alterszentrum       | 9        |
| 1.6      | Krankenversicherung                                       | 10       |
| 1.7      | Lebensgestaltung in Pension                               | 10       |
| 1.8      | Alkohol- und Suchtprobleme                                | 11       |
| 1.9      | Patientenverfügung                                        | 11       |
| <b>2</b> | <b>Alltagsunterstützung</b>                               |          |
| 2.1      | Hilfe im Haushalt                                         | 12       |
| 2.2      | Mahlzeitendienste                                         | 13       |
| 2.3      | Gartenarbeiten                                            | 13       |
| 2.4      | Klein-Reparaturdienst                                     | 14       |
| 2.5      | Haus- und Haustierbetreuung                               | 14       |
| 2.6      | Plötzlich allein / Haushaltsführung für Senioren          | 14       |
| <b>3</b> | <b>Dienstleistungen zu Hause</b>                          |          |
| 3.1      | Hilfsorganisationen                                       | 16       |
| 3.2      | Ärzte                                                     | 17       |
| 3.3      | Apotheke                                                  | 17       |
| 3.4      | Hörberatung                                               | 17       |
| 3.5      | Physiotherapie                                            | 17       |
| 3.6      | Podologie / Pediküre / Maniküre                           | 17       |
| 3.7      | Coiffeur                                                  | 18       |
| 3.8      | Lebensmittel / Getränke                                   | 18       |
| 3.9      | Post                                                      | 19       |
| 3.10     | Versicherungen                                            | 19       |
| 3.11     | Banken                                                    | 20       |
| 3.12     | Mahlzeitendienst durch Restaurants                        | 20       |
| 3.13     | Bekleidung / Schuhe                                       | 20       |
| 3.14     | Blumen                                                    | 20       |



|          |                                                                        |           |
|----------|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>4</b> | <b>Andere Dienstleistungen</b>                                         |           |
| 4.1      | Tageszentrum                                                           | 21        |
| 4.2      | Mittagessen in Gemeinschaft                                            | 21        |
| 4.3      | Hilfsmitteldienst                                                      | 22        |
| 4.4      | Besuchsdienste                                                         | 22        |
| 4.5      | Begleitsdienst zu Einkäufen und Spaziergängen                          | 23        |
| 4.6      | Vermittlung von Fahrdiensten                                           | 23        |
| 4.7      | Mobility Carsharing                                                    | 24        |
| 4.8      | Steuererklärung                                                        | 24        |
| 4.9      | Rechtliche Beratung                                                    | 24        |
| 4.10     | Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde KESB-Birstal                      | 25        |
| 4.11     | Wohnungs- und Hausräumungen, Entsorgungen                              | 26        |
| <b>5</b> | <b>Pflege</b>                                                          |           |
| 5.1      | Krankenpflege (Behandlungspflege)                                      | 27        |
| 5.2      | Nachtwache                                                             | 27        |
| 5.3      | Körperpflege (Grundpflege)                                             | 27        |
| 5.4      | Demenzerkrankungen / Alzheimererkrankung                               | 28        |
| 5.5      | Palliativpflege von Schwerkranken und Sterbenden                       | 29        |
| 5.6      | Emotionale Begleitung Schwerkranker und Sterbender                     | 29        |
| 5.7      | Hilfe und Begleitung im Todesfall                                      | 30        |
| <b>6</b> | <b>Freizeit</b>                                                        |           |
| 6.1      | Oekumenische Veranstaltungen                                           | 32        |
| 6.2      | Seniorenrat Aesch-Pfeffingen                                           | 32        |
| 6.3      | Digitalfotographie / Bildbearbeitung am PC                             | 33        |
| 6.4      | Digital Café (Handyberatung)                                           | 33        |
| 6.5      | Unterstützung bei der Handhabung elektronischer Hilfsmittel und Geräte | 33        |
| 6.6      | Wandern                                                                | 34        |
| 6.7      | Vereinigung Pensionierter Aesch                                        | 34        |
| 6.8      | Wandern 55+                                                            | 34        |
| <b>7</b> | <b>Altersgerechtes Wohnen</b>                                          |           |
| 7.1      | Beratung Wohnsituation                                                 | 35        |
| 7.2      | Alterssiedlung                                                         | 35        |
| 7.3      | Begleitetes Wohnen                                                     |           |
| <b>8</b> | <b>Ombudsstellen</b>                                                   | <b>37</b> |
| <b>9</b> | <b>Suchverzeichnis / Index</b>                                         | <b>38</b> |



## Vorwort des Seniorenrates

„Möglichst lange in der eigenen Wohnung bleiben“ zu können, ist nach wie vor eines der wichtigsten Anliegen der älter werdenden Bevölkerung. Eigeninitiative, Nachbarschaftshilfe oder Problemlösungen zusammen mit Nachbarn sind eine wichtige Voraussetzung zur Erfüllung des Anliegens, auch wenn die eigene Gesundheit und Mobilität stark eingeschränkt sein sollte.

Im Wegweiser, dem vom Seniorenrat Aesch-Pfeffingen erarbeiteten Nachschlagewerk, sind Hinweise für Erstinformationen und Dienstleistungen zusammengestellt, die in unseren Gemeinden erbracht werden oder auch anderweitig angefordert werden können.

Der Wegweiser soll Hilfe bieten, wenn die direkten Familienangehörigen fehlen oder nicht in der Lage sind, die Beratung und Unterstützung selber zu erbringen.

## Auswahl und Beschreibung der Dienstleistungen

Die im Wegweiser aufgeführten Dienstleistungen werden primär von staatlichen oder halb-privaten Institutionen und Organisationen, die in der Nähe sind, angeboten.

Für private Dienstleistungen aller Art verweisen wir auf das Branchentelefonbuch „LocalGuide“ (die gelben Seiten) unter den jeweiligen Stichwörtern.

## Drehscheibe

Im Januar 2006 wurde der Verein „**Drehscheibe Aesch-Pfeffingen-Duggingen**“ gegründet. Vereinsmitglieder können Dienstleistungen zu bescheidenen Gebühren über die **Vermittlungsstelle (Telefon 079 753 57 16)** anfordern;

Details finden Sie unter den entsprechenden Dienstleistungen. Wir empfehlen Ihnen die Mitgliedschaft in diesem Verein mit einem kleinen Jahresbeitrag wärmstens.

Kontakt: [info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)



## Aktualität des Wegweisers

Alle Angaben der gedruckten Version entsprechen dem Stand per Ende 2022.

Die aktuellste Version finden Sie im Internet unter:

**[www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch](http://www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch)**, auf Infos klicken

**[www.aesch.bl.ch](http://www.aesch.bl.ch)**, Suchbegriff „Wegweiser“ eintippen.

**[www.pfeffingen.ch](http://www.pfeffingen.ch)**, Suchbegriff „Wegweiser“ eintippen.

Die redaktionelle und gestalterische Verantwortung für den Wegweiser liegt beim Seniorenrat.

Anbieter von Dienstleistungen sind gebeten, Änderungen / Korrekturen umgehend dem Seniorenrat zu melden.

Redaktion Wegweiser für Seniorinnen und Senioren Aesch-Pfeffingen:

Christa Juzl, Ziegelbünthenweg 13, 4147 Aesch

Neueinträge können beim Seniorenrat beantragt werden.

Kontakt: Toni Bärlocher, Präsident des Seniorenrats Aesch-Pfeffingen,  
im Herrengarten 8, 4148 Pfeffingen, Tel 061 753 18 40

## Haftung

Für die materielle Richtigkeit der Angaben im Wegweiser sind die Anbieter der Dienstleistungen verantwortlich. Der Seniorenrat kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, die auf die Inanspruchnahme von hier aufgeführten Dienstleistungen zurückzuführen sind.

Der Einfachheit halber verwenden wir generell die Bezeichnung „Senioren“; die männliche Form schliesst selbstverständlich immer auch die Frauen ein.



## 1 Sozialberatung allgemein

Wer hinsichtlich seiner Lebenssituation auf Beratung und Betreuung angewiesen ist, hat Anspruch auf die Hilfe der Sozialen Dienste. Ziel der Sozialen Dienste ist es, den Hilfe- und Ratsuchenden zu wirtschaftlicher und persönlicher Selbständigkeit zu verhelfen.

### Anbieter

### Kontakt

#### 1.1 Persönliche Beratung, Informationen, Vermittlung und Hilfestellungen in sozialen und finanziellen Belangen:

**Soziale Dienste  
Aesch / Pfeffingen /  
Duggingen**

Sozialberatung  
Hauptstrasse 25, 4147 Aesch  
061 756 77 80  
sozialdienste@aes.ch  
www.aesch.bl.ch

**Ev.-ref. Kirchgemeinde  
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat  
Herrenweg 14, 4147 Aesch  
061 751 40 66  
sekretariat@erkap.ch  
www.erkap.ch

**Röm.-kath. Pfarreien  
Seelsorgeverband Angenstein  
Aesch-Duggingen**

Sekretariat  
Brüelweg 2, 4147 Aesch  
061 756 91 51  
aesch@rkk-angenstein.ch  
www.rkk-angenstein.ch

**Röm.-kath. Pfarrei Pfeffingen**

Sekretariat  
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen  
061 751 16 88  
pfeffingen@rkk-angenstein.ch  
www.rkk-angenstein.ch



## Anbieter

## Kontakt

**Pro Senectute beider Basel**  
Beratungsstelle  
Termine auf Vereinbarung  
Hausbesuche möglich

Sekretariat Luftgässlein 3, 4051 Basel  
061 206 44 44  
(ab Sommer 23: Im Westfeld 6,  
4055 Basel)  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch

## 1.2 Beratung Sozialversicherungen AHV / IV / EL (Ergänzungsleistungen) Beratung / Informationen über Ansprüche gegenüber Sozialversicherungen

**Zweigstelle AHV / IV  
Aesch**

Einwohnerdienste  
Hauptstrasse 23, 4147 Aesch  
061 756 77 77  
einwohnerdienste@aes.ch  
www.aesch.bl.ch

**Zweigstelle AHV / IV  
Pfeffingen**

Gemeindeverwaltung  
Hauptstrasse 63, 4148 Pfeffingen  
061 756 81 20  
gemeindeverwaltung@pfeffingen.bl.ch  
www.pfeffingen.ch

**Sozialversicherungsanstalt  
(SVA) Basel-Landschaft**

Sekretariat  
Hauptstrasse 109, 4102 Binningen  
061 425 25 25  
info@sva-bl.ch  
www.sva-bl.ch

**Pro Senectute beider Basel**  
Beratungsstelle  
Termine auf Vereinbarung  
Hausbesuche möglich

Sekretariat Luftgässlein 3, 4051 Basel  
061 206 44 44  
(ab Sommer 23: Im Westfeld 6,  
4055 Basel)  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch



## Anbieter

## Kontakt

### 1.3 Budget- / Finanzberatung

Persönliche Beratung in finanziellen Notlagen, Budgetplanung / -beratung

#### Soziale Dienste

Aesch / Pfeffingen / Duggingen

Sekretariat

Hauptstrasse 25, 4147 Aesch

061 756 77 80

sozialedienste@aes.ch

www.aesch.bl.ch

#### Pro Senectute beider Basel

Beratungsstelle

Termine auf Vereinbarung

Hausbesuche möglich

Sekretariat

Luftgässlein 3, 4051 Basel

061 206 44 44

(ab Sommer 23: Im Westfeld 6,  
4055 Basel)

info@bb.prosenectute.ch

www.bb.prosenectute.ch

### 1.3.1 Schuldenberatung

Fachstelle für Schulden-  
Beratung Baselland

Sekretariat

Zeughausplatz 15, 4410 Liestal

061 462 03 73

info@schuldenberatung-bl.ch

www.schuldenberatung-bl.ch

### 1.4 Beratung Finanzierung Aufenthalt im Alterszentrum

Persönliche Beratung für die Finanzierung des Aufenthalts im Alterszentrum

#### Alterszentrum „Im Brüel“

Aesch-Pfeffingen

Sekretariat

Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch

061 756 33 44

sekretariat@az-imbruel.ch

www.az-imbruel.ch



## Anbieter

## Kontakt

### 1.5 Abklärung begleitetes Wohnen / Eintritt Alterszentrum

Beratung:

#### **Pro Senectute beider Basel**

Beratungsstelle

Termine auf Vereinbarung

Hausbesuche möglich

Sekretariat

Luftgässlein 3, 4051 Basel

061 206 44 44

(ab Sommer 23: Im Westfeld 6,  
4055 Basel)

[info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.prosenectute.ch](http://www.bb.prosenectute.ch)

#### **Fachstelle für Altersfragen**

**Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat

Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch

061 756 33 93

[sekretariat@az-imbruel.ch](mailto:sekretariat@az-imbruel.ch)

[www.az-imbruel.ch](http://www.az-imbruel.ch)

### 1.6 Krankenversicherung

Beratung und Informationen rund um die Krankenversicherung.

Persönliche Beratung bieten:

#### **Soziale Dienste**

**Aesch / Pfeffingen /**

**Duggingen**

Sekretariat

Hauptstrasse 25, 4147 Aesch

061 756 77 80

[sozialesdienste@aes.ch](mailto:sozialesdienste@aes.ch)

[www.aesch.bl.ch](http://www.aesch.bl.ch)

#### **Pro Senectute beider Basel**

Beratungsstelle

Termine auf Vereinbarung

Hausbesuche möglich

Sekretariat, Luftgässlein 3, 4051 Basel

061 206 44 44

(ab Sommer 23: Im Westfeld 6,  
4055 Basel)

[info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.prosenectute.ch](http://www.bb.prosenectute.ch)



## Anbieter

## Kontakt

### 1.7 Beratung Lebensgestaltung in Pension

Allgemeine Beratung in Fragen rund um die (Früh-)Pensionierung und den Übertritt in den 3. Lebensabschnitt.

#### **Pro Senectute beider Basel**

Beratungsstelle

Termine auf Vereinbarung

Hausbesuche möglich

Sekretariat, Luftgässlein 3, 4051 Basel

061 206 44 44

(ab Sommer 23: Im Westfeld 6,  
4055 Basel)

[info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.prosenectute.ch](http://www.bb.prosenectute.ch)

#### **Ev.-ref. Kirchgemeinde**

**Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat

Herrenweg 14, 4147 Aesch

061 751 40 66

[sekretariat@erkap.ch](mailto:sekretariat@erkap.ch)

[www.erkap.ch](http://www.erkap.ch)

#### **Röm.-kath. Pfarreien**

**Seelsorgeverband Angenstein**

**Aesch-Duggingen**

Sekretariat

Brüelweg 2, 4147 Aesch

061 756 91 51

[aesch@rkk-angenstein.ch](mailto:aesch@rkk-angenstein.ch)

[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)

#### **Röm.-kath. Pfarrei Pfeffingen**

Sekretariat

Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen

061 751 16 88

[pfeffingen@rkk-angenstein.ch](mailto:pfeffingen@rkk-angenstein.ch)

[www.rkk-angenstein.ch](http://www.rkk-angenstein.ch)



## Anbieter

## Kontakt

### 1.8 Beratung für Alkohol- und Suchtprobleme

Fachstelle Alkohol und Sucht  
Sekretariat,  
Bruckfeldstr. 3, 4142 Münchenstein  
061 411 06 66  
muenchenstein@bkbb.ch  
www.bkbb.ch

### 1.9 Beratung und Information Patientenverfügung

Beratung bei der Erstellung von persönlichen Verfügungen (Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Vollmacht, Bestattungsverfügung). Neben zahlreichen anderen bieten sich z.B. nachstehende Institutionen an:

#### GGG Voluntas

Geschäftsstelle  
Leimenstr. 76, 4051 Basel  
(gebührenpflichtig auf Anfrage)  
061 225 55 25  
www.ggg-voluntas.ch

#### Pro Senectute beider Basel Beratungsstelle

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch



## 2 Haushalt

### Anbieter

### Kontakt

### 2.1 Haushalthilfe

z.B. Waschen, Bügeln, Einkaufen, Wochenreinigung gemäss Leistungskatalog der SPITEX

#### SPITEX Region Birs GmbH

Sekretariat  
Kägenstrasse 17, 4153 Reinach  
061 711 29 00  
info@spitex-regionbirs.ch  
www.spitex-regionbirs.ch

### 2.1.1 Leichte Hausarbeiten

(keine Fensterreinigung)

#### Drehscheibe Aesch-Pfeffingen-Duggingen

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
info@drehscheibe-ap.ch  
www.drehscheibe-ap.ch

### 2.1.2 Reinigung im Dauerauftrag oder sporadische Aufträge

wie Frühlingsputz, Fensterreinigungen etc.

#### Pro Senectute beider Basel Beratungsstelle

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
061 206 44 44  
(ab Sommer 23: Im Westfeld 6,  
4055 Basel)  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch



### Anbieter

### Kontakt

#### 2.2 Mahlzeitendienste

##### **SPITEX Region Birs GmbH**

Sekretariat  
Kägenstrasse 17, 4153 Reinach  
061 711 29 00  
info@spitex-regionbirs.ch  
www.spitex-regionbirs.ch

##### **Pizzeria Cucina Amici**

365 Tage «Essen auf Rädern»  
Tägliche Lieferung

Familie Hörmann-Anzelmo  
Angensteinerstrasse 6  
4153 Reinach  
Anrufbeantworter Mahlzeitendienst:  
061 713 91 71  
Tel. Roger Hörmann 076 317 60 90  
pizzeria@cucina-amici.ch  
www.cucina-amici.ch

#### 2.3 Leichte Gartenarbeiten

Rasen mähen, Giessen, Laubräumen und ähnliches

##### **Drehscheibe**

##### **Aesch-Pfeffingen-Duggingen**

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
info@drehscheibe-ap.ch  
www.drehscheibe-ap.ch

##### **Pro Senectute beider Basel**

Beratungsstelle

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 77  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch



### Anbieter

### Kontakt

#### 2.4 Klein-Reparaturdienst

Kleinstreparaturen in Haus und Haushalt

**Drehscheibe**  
**Aesch-Pfeffingen-Duggingen**

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
info@drehscheibe-ap.ch  
www.drehscheibe-ap.ch

#### 2.5 Haus- und Haustierbetreuung

Haus- und Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit des Besitzers. Füttern von Haustieren bei Abwesenheit und Spazierenführen von Hunden.

**Drehscheibe**  
**Aesch-Pfeffingen-Duggingen**

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
info@drehscheibe-ap.ch  
www.drehscheibe-ap.ch

#### 2.6 Plötzlich allein / wie weiter Haushaltführung für Senioren

Der Partner oder die Partnerin ist nicht mehr in der Lage, den Haushalt in der gewohnten Weise zu führen. Hier einige nützliche Hinweise.

##### 2.6.1 Mahlzeiten zubereiten

Selber kochen: woher bekomme ich die nötigen Kenntnisse?

Migros Klubschule Kurs:  
„Geselliges Kochen für Senioren“  
Jurastrasse 4  
4053 Basel  
058 575 87 00



### Anbieter

### Kontakt

#### 2.6.2 Wohnungsreinigung

**SPITEX Region Birs GmbH**

Reinigung der bewohnten  
Räume, Hauswirtschaft gemäss  
Katalog.

**Sekretariat**

Kägenstrasse 17, 4153 Reinach  
061 711 29 00  
info@spitex-regionbirs.ch  
www.spitex-regionbirs.ch

**Pro Senectute beider Basel**

Beratungsstelle

**Sekretariat**

Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch

**Drehscheibe****Aesch-Pfeffingen-Duggingen**

Leichte Hausarbeit

**Vermittlungsstelle**

079 753 57 16  
info@drehscheibe-ap.ch  
www.drehscheibe-ap.ch

#### 2.6.3 Wäschepflege

**Bedienung der Waschmaschine**

Anleitung durch Nachbarn, SPITEX



### 3 Dienstleistungen zu Hause

Dienstleistungen werden immer mehr aus den Zentren ausgelagert oder verschwinden ganz wie im Falle von Pöfchingen. Dadurch wird es zahlreichen Menschen erschwert oder ihnen gar die Möglichkeit genommen, die Grundbedürfnisse des täglichen Lebens selber abzudecken.

Sollte der Fall eintreten, dass Sie nicht in der Lage sein sollten, die Besorgungen für den geregelten Tagesverlauf ausserhalb Ihres Heims selber zu erledigen, stehen Ihnen in Aesch und Pöfchingen die nachstehenden Möglichkeiten zur Verfügung: Dienstleistungen, die nachstehend nicht aufgeführt sind, sind bei den Anbietern direkt anzufordern, siehe Branchentelefonbuch.

#### Anbieter

#### Kontakt

---

#### 3.1 Hilfsorganisationen

##### Nachbarschaftshilfe

Telefonnummer Nachbarn oder Vertrauensperson

##### Drehscheibe Aesch-Pöfchingen-Duggingen

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
[info@drehscheibe-ap.ch](mailto:info@drehscheibe-ap.ch)  
[www.drehscheibe-ap.ch](http://www.drehscheibe-ap.ch)

##### SPITEX Region Birs GmbH

Sekretariat  
Kägenstrasse 17, 4153 Reinach  
061 711 29 00  
[info@spitex-regionbirs.ch](mailto:info@spitex-regionbirs.ch)  
[www.spitex-regionbirs.ch](http://www.spitex-regionbirs.ch)

---



## 3 Dienstleistungen zu Hause



### Anbieter

### Kontakt

#### 3.2 Ärzte

##### Hausarzt

individuelle Tel. Nr. Ihrer Hausarztpraxis  
Hausbesuche nach Absprache mit dem Arzt

##### AAN Allgemeiner ärztlicher Notfalldienst der Region

061 261 15 15  
Hausbesuche nach Anruf

#### 3.3 Apotheke

Hauptstrasse 105, 4147 Aesch  
061 751 17 22  
apotheke.kunz@ovan.ch  
www.kunz.apotheke.ch  
Hauslieferungen täglich, nur persönliche  
Abgabe! (unter Fr. 50.- + Fr. 10.-  
Zuschlag)

#### 3.4 Hörberatung

Matthias Schaffner, Jurastrasse 1,  
4147 Aesch, 061 530 08 45  
nur Mittwoch u. Donnerstag  
www.schaffner-hoeren.ch  
Hausbesuche nach Vereinbarung

#### 3.5 Physiotherapien

individuelle Tel. Nr. Ihrer Physiotherapie-  
praxis, Hausbesuche sofern vom Arzt  
verordnet.

#### 3.6 Podologie / Pediküre Maniküre

individuelle Tel. Nr. ihres Anbieters  
Hausbesuche teilweise möglich.



## 3 Dienstleistungen zu Hause



### Anbieter

### Kontakt

#### 3.7 Coiffeur

individuelle Tel. Nr. ihres Anbieters  
Hausbesuche wegen fehlender  
Einrichtung nicht immer möglich.

#### 3.8 Lebensmittel / Getränke

##### Aldi

aldi-now.ch,  
On-Line Bestellungen mit Hauslieferung  
siehe spezielle Bedingungen / Kosten

##### Coop

coop@home.ch,  
On-Line Bestellungen mit Hauslieferung  
siehe spezielle Bedingungen / Kosten

##### Migros

migros.ch, On-Line Bestellungen mit  
Hauslieferung siehe spezielle  
Bedingungen / Kosten

##### Bäckerei Helfenstein

061 751 30 20,  
Einkauf und Hauslieferung kann auch  
über DREHSCHEIBE oder SPITEX  
erfolgen.

##### Bäckerei Kübler

061 751 16 41  
Einkauf und Hauslieferung kann auch  
über DREHSCHEIBE oder SPITEX  
erfolgen.

##### bofrost swiss AG

061 462 33 31  
Hauslieferungen  
Industriestrasse 9  
4313 Möhlin  
www.bofrost.ch



## 3 Dienstleistungen zu Hause



### Anbieter

### Kontakt

#### Eiermaa

058 433 86 00  
Hauslieferungen  
[www.eiermaa.ch](http://www.eiermaa.ch)

#### Metzgerei Schaad

061 751 45 00  
Email: [aesch@metzgerei-schaad.ch](mailto:aesch@metzgerei-schaad.ch)  
Einkauf und Hauslieferung kann auch  
über DREHSCHEIBE oder SPITEX  
erfolgen.

#### Valser Service Lieferant Andreas Dellenbach

079 211 99 02 Gratislieferung,  
Kein Mindestbestellwert, Leergut-  
Rücknahme  
[andreas.dellenbach@valserservice.ch](mailto:andreas.dellenbach@valserservice.ch)

### 3.9 Post

#### Aesch

Hauptstrasse 105  
0848 88 88 88

#### Pfeffingen

Hauservice gemäss Informationsblatt

### 3.10 Versicherungen

#### Mobiliar Im Schadenfall

061 756 56 56  
061 756 56 00  
[www.mobiliar.ch/aesch](http://www.mobiliar.ch/aesch)  
Beratung zu Hause auf Anfrage

#### Zürich

061 765 85 85  
E-Mail: [laufen@zurich.ch](mailto:laufen@zurich.ch)  
Beratung zu Hause auf Anfrage



## 3 Dienstleistungen zu Hause



### Anbieter

### Kontakt

#### 3.11 Banken

**Basellandschaftliche  
Kantonalbank**

061 925 94 94  
Beratung zu Hause auf Anfrage

**Raiffeisenbank**

061 756 50 50  
Beratung zu Hause auf Anfrage

#### 3.12 Mahlzeiten-Hauslieferung durch Restaurants

**Fresco Pizza GmbH, Aesch**

061 753 88 88, [www.just-eat.ch](http://www.just-eat.ch)

**Restaurant Tipo, Aesch**

061 751 80 80, [www.tipo-aesch.ch](http://www.tipo-aesch.ch)

**Restaurant Jura, Aesch**

061 751 12 11, [www.pizzeria-jura.ch](http://www.pizzeria-jura.ch)

#### 3.13 Bekleidung / Schuhe

**von Euw Herrenmode**  
Bahnhofstrasse 1

061 753 71 31, Anpassen von Schneider-  
arbeiten zu Hause, Lieferservice

**von Euw Damenmode**  
Hauptstrasse 80

061 751 18 09, Anpassen von Schneider-  
arbeiten, Lieferservice

**Schuh Müller**

061 751 13 12, Auswahlendung nach  
Hause. Bei Erstkunden wird ein Ausweis  
verlangt.

#### 3.14 Blumen

**Bluemelade bim Schloss GmbH**

061 751 82 88, Hauslieferung,  
[www.bluemeschloss.ch](http://www.bluemeschloss.ch)



## 4 Andere Dienstleistungen



### 4 Andere Dienstleistungen

#### Anbieter

#### Kontakt

#### 4.1 Tageszentrum

Kompetente Beratung und  
professionelle Tagesbetreuung

Alterszentrum „im Brüel“  
Aesch-Peffingen  
Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch  
061 756 33 44  
sekretariat@az-imbruel.ch  
www.az-imbruel.ch

#### 4.2 Mittagessen im Gemeinschaft

**Mittagsclub im  
Kath. Pfarrheim**

061 751 13 21  
telefonische Anmeldung erforderlich  
info@rkk-aesch.ch  
www.rkk-angenstein.ch

**Mitenand-ässe im  
Steinackerhaus**

061 751 40 66  
telefonische Anmeldung erforderlich  
sekretariat@erkap.ch  
www.erkap.ch

**Alterszentrum  
Restaurant „Harfe“**

Pfeffingerstrasse 10, 4147 Aesch  
Tel. 756 33 90  
keine Anmeldung erforderlich



## 4 Andere Dienstleistungen



### Anbieter

### Kontakt

---

#### 4.3 Hilfsmitteldienst

Beratung Vermietung und Verkauf von Rollstühlen, Gehwagen, Elektrobetten, Hilfen für Bad und WC

**Pro Senectute beider Basel**  
Beratungsstelle Hilfsmittel  
(Beratung, Miete und Verkauf)

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch

**SPITEX Region Birs GmbH**

Sekretariat  
Kägenstrasse 17, 4153 Reinach  
061 711 29 00  
info@spitex-regionbirs.ch  
www.spitex-regionbirs.ch

**Auforum AG**  
Sanitätshaus

Im Steinenmüller 2,  
4142 Münchenstein,  
061 411 24 24  
info@auforum.ch  
www.auforum.ch

---

#### 4.4 Besuchsdienste

Besuchen von kranken, gebrechlichen, rekonvaleszenten Mitmenschen zu Hause, im Alterszentrum oder im Spital / Erholungsheim, dies zum Teil regelmässig oder sporadisch.

**Elisabethen-Verein Aesch**  
**Vinzenz-Verein Aesch**

Sekretariat  
Brüelweg 2, 4147 Aesch  
061 756 91 51  
info@rkk-aesch.ch  
www.rkk-angenstein.ch



## 4 Andere Dienstleistungen



### Anbieter

### Kontakt

**Besuchergruppe der  
Ev.-ref. Kirchgemeinde  
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat  
Herrenweg 14, 4147 Aesch  
061 751 40 66  
sekretariat@erkap.ch  
www.erkap.ch

#### 4.5 Begleitdienst zu Einkäufen, Spazier- und Behördengängen

**Drehscheibe  
Aesch-Pfeffingen-Duggingen**

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
info@drehscheibe-ap.ch  
www.drehscheibe-ap.ch

#### 4.6 Vermittlung von Fahrdiensten

**Drehscheibe  
Aesch-Pfeffingen-Duggingen**  
(zu med. / sozialen Zwecken)

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
info@drehscheibe-ap.ch  
www.drehscheibe-ap.ch

**BTB Behindertentransport  
beider Basel**

061 666 66 66  
www.behindertentransport.ch

**IVB-Behinderten- /  
Patiententransport**  
täglich 24 Std.  
Bestellung Patiententransport:

061 426 98 00  
IVB-Geschäftsstelle  
Schlossgasse 11, 4102 Binningen  
0800 889 998 (= Bestellung Transport)  
Mail: info@ivb.ch



## 4 Andere Dienstleistungen



### Anbieter

### Kontakt

#### 4.7 Mobility Carsharing Aesch

Carsharing-Stellplätze  
Hauptstrasse 109 und  
Bahnhofstrasse 42, 4147 Aesch  
Tel. 0848 824 812  
Termine: mobility.ch

#### 4.8 Formulare / Steuererklärung

Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder der Steuererklärung

**Drehscheibe**  
**Aesch-Pfeffingen-Duggingen**

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
info@drehscheibe-ap.ch  
www.drehscheibe-ap.ch

**Pro Senectute beider Basel**  
Beratungsstelle

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch

#### 4.9 Rechtliche Beratung

Auskunft bei Fragen zu Personen-, Ehe- und Vormundschaftsrecht und Hilfe bei der Durchsetzung persönlicher Rechte. Auch Patientenverfügungen, Testament und Erbschaftsrecht.

**Pro Senectute beider Basel**  
Beratungsstelle

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch



## 4 Andere Dienstleistungen



### Anbieter

### Kontakt

---

#### **Rechtsberatung Reinach**

Notariat bietet Beratungen  
für Einwohner der Gemeinde  
Reinach und umliegende  
Gemeinden an: Jeden Mittwoch  
14 – 17 Uhr gegen Gebühr –  
Keine Voranmeldung nötig.

Hauptstrasse 47  
4153 Reinach 1  
Tel. 061 716 60 60

#### **Zivilkreisgericht Basel-Landschaft**

##### **West**

Telefonische Rechtsauskunft  
Mittwochs 14 – 17 Uhr  
ohne Voranmeldung

Domplatz 5, 4144 Arlesheim  
061 552 80 20

Persönliche Rechtsauskunft  
Montags 14 – 17 Uhr  
nur auf Voranmeldung

061 552 80 00

#### **Friedensrichteramt Kreis 1**

Roger Schneider 061 751 58 05  
Paul Nicolet 079 320 87 12  
[paul.nicolet@bluewin.ch](mailto:paul.nicolet@bluewin.ch)

---

### **4.10 Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB Birstal)**

Die KESB ist zuständig für den Schutz von Personen, die nicht selbständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Erfährt die KESB von einer Gefährdungssituation, klärt sie ab, wie geholfen werden kann.

KESB Birstal

061 599 85 70  
St. Jakobsstrasse 41  
4132 Muttenz  
[birstal@kesb-bl.ch](mailto:birstal@kesb-bl.ch)  
[www.kesb-bl.ch/kesb-birstal](http://www.kesb-bl.ch/kesb-birstal)



## 4 Andere Dienstleistungen



### Anbieter

### Kontakt

#### 4.11 Wohnungs- und Hausräumen, Entsorgungen

Wohnungs- und Hausräumen (ohne Reinigungen). Neben anderen Organisationen bieten sich dafür z.B. nachstehende Hilfswerke an:

**Blaukreuz Brockenhalle  
Reinach**

Baselstrasse 14, 4153 Reinach  
061 712 09 56,  
broki@jsw.swiss  
www.brocki-jsw.ch

**HIOB Brockenstube  
(HIOB International)**

Klybeckstrasse 91, 4057 Basel  
061 683 23 60  
Mail: basel@hiob.ch  
www.hiob.ch

**Pro Senectute beider Basel**  
Umzüge und Räumungen  
(inkl. Beratung)

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch

Dieser Wegweiser erscheint in der gedruckten Version alle 5 Jahre. Die aktuellste Version finden Sie im Internet unter [www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch](http://www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch)



### 5 Pflege

Im Vordergrund steht die Pflege zu Hause in Situationen, in welchen die Familien- und Nachbarschaftshilfe nicht mehr genügend wahrgenommen werden kann. Zahlreiche Bedürfnisse können von der SPITEX abgedeckt werden.

#### Anbieter

#### Kontakt

---

#### 5.1 Krankenpflege (Behandlungspflege)

Diplomiertes Pflegefachpersonal führt ärztliche Verordnungen aus, wie z.B. Spritzen verabreichen, Verbandwechsel, Infusionen, Überwachung von Medikamenteneinnahme, Blutdruckmessen, Blutzuckermessen etc.

##### **SPITEX Region Birs GmbH**

Sekretariat  
Kägenstrasse 17, 4153 Reinach  
061 711 29 00  
[info@spitex-regionbirs.ch](mailto:info@spitex-regionbirs.ch)  
[www.spitex-regionbirs.ch](http://www.spitex-regionbirs.ch)

---

#### 5.2 Nachtwache zu Hause

Nachteinsätze für wenige Nächte oder über einen längeren Zeitraum.

##### **Curavis Spitex**

061 272 21 15  
[info@curavis.ch](mailto:info@curavis.ch)  
[www.curavis.ch](http://www.curavis.ch)

##### **Rotes Kreuz Baselland**

Sekretariat  
Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal  
061 905 82 01  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

---



### Anbieter

### Kontakt

#### 5.3 Körperpflege (Grundpflege)

z.B. Duschen, Baden, Ankleiden, Mobilisieren

##### **SPITEX Region Birs GmbH**

Sekretariat  
Kägenstrasse 17, 4153 Reinach  
061 711 29 00  
[info@spitex-regionbirs.ch](mailto:info@spitex-regionbirs.ch)  
[www.spitex-regionbirs.ch](http://www.spitex-regionbirs.ch)

#### 5.4 Demenzerkrankungen / Alzheimererkrankung

Beratung und Information über Krankheitsverlauf und Symptome, Hilfe und Pflege zu Hause, Unterstützungsmöglichkeiten (in Zusammenarbeit mit der Alzheimervereinigung)

##### **Pro Senectute beider Basel** Beratungsstelle

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
[info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch)  
[www.bb.prosenectute.ch](http://www.bb.prosenectute.ch)

##### **Schweiz. Alzheimervereinigung beider Basel**

Sekretariat Klingelbergstr. 23  
Klingelbergstrasse 23, 4031 Basel  
061 265 38 88  
[www.alzheimer-beiderbasel.ch](http://www.alzheimer-beiderbasel.ch)

##### **SPITEX Region Birs GmbH**

Sekretariat  
Kägenstrasse 17, 4153 Reinach  
061 711 29 00  
[info@spitex-regionbirs.ch](mailto:info@spitex-regionbirs.ch)  
[www.spitex-regionbirs.ch](http://www.spitex-regionbirs.ch)

##### **Rotes Kreuz Baselland**

Sekretariat  
Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal  
061 905 82 01  
[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)



### Anbieter

### Kontakt

#### 5.5 Palliativpflege von Schwerkranken und Sterbenden

Dienstleistungen zur Linderung von Beschwerden bei Schwerkranken und Sterbenden zu Hause.

##### **SPITEX Region Birs GmbH**

Sekretariat  
Kägenstrasse 17, 4153 Reinach  
061 711 29 00  
info@spitex-regionbirs.ch  
www.spitex-regionbirs.ch

##### **Spitalexterne Onkologiepflege Baselland (SEOP BL)**

Sekretariat  
Kanonenengasse 33, 4410 Liestal  
061 723 82 14  
seopbl@ksbl.ch

**Ambulatorium Hospiz im Park**  
Das Ambulatorium steht allen Patientinnen und Patienten in Palliativsituationen sowie Ihren Angehörigen zur Verfügung.

Stollenrain 12, Arlesheim  
Ambulatorium 061 706 92 25  
Information 061 706 92 30  
info@hospizimpark.ch

#### 5.6 Emotionale Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Für die emotionale Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden stellen sich speziell dafür ausgebildete Menschen zur Verfügung.

##### **GGG Voluntas**

Sekretariat  
Leimenstrasse 76, 4051 Basel  
061 225 55 25  
www.ggg-voluntas.ch

##### **Ev.-ref. Kirchgemeinde Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat  
Herrenweg 14, 4147 Aesch  
061 751 40 65  
sekretariat@erkap.ch  
www.erkap.ch



### Anbieter

### Kontakt

**Röm.-kath. Pfarreien  
Seelsorgeverband Angenstein  
Aesch-Duggingen**

Sekretariat  
Brüelweg 2, 4147 Aesch  
061 756 91 51  
info@rkk-angenstein.ch

**Röm.-kath. Pfarrei Pfeffingen**

Sekretariat  
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen  
061 751 16 88  
pfeffingen@rkk-angenstein.ch  
www.rkk-angenstein.ch

## 5.7 Hilfe und Begleitung bei Todesfall

Ein Todesfall ist von den Angehörigen innerhalb von 2 Tagen – unter Vorlage des Familienbüchleins und des Totenscheines – primär beim Zivilstandesamt des Sterbeortes zu melden. Ein Todesfall ausserhalb Aesch / Pfeffingen ist anschliessend beim Einwohnerdienst des Wohnortes zu melden.

### 5.7.1 Administrative Hilfe bei Todesfall

Gemeindeverwaltung Aesch:

Einwohnerdienste / Bestattungswesen  
Hauptstrasse 23, 4147 Aesch  
061 756 77 13  
einwohnerdienste@aes.ch

Gemeindeverwaltung Pfeffingen:

Gemeindeverwaltung  
Hauptstrasse 63 4148 Pfeffingen  
061 756 81 20  
gemeindeverwaltung@pfeffingen.bl.ch



## 5 Pflege



---

### Anbieter

### Kontakt

---

#### 5.7.2 Persönliche Begleitung bei Todesfall

**Ev.-ref. Kirchgemeinde  
Aesch-Pfeffingen**

Sekretariat  
Herrenweg 14, 4147 Aesch  
061 751 40 65  
sekretariat@erkap.ch  
www.erkap.ch

**Röm.-kath. Pfarreien  
Seelsorgeverband Angenstein  
Aesch-Duggingen**

Sekretariat  
Brüelweg 2, 4147 Aesch  
061 756 91 51  
info@rkk-angenstein.ch

**Röm.-kath. Pfarrei Pfeffingen**

Sekretariat  
Allmendgasse 2, 4148 Pfeffingen  
061 751 16 88  
pfeffingen@rkk-angenstein.ch  
www.rkk-angenstein.ch

---



### 6 Freizeit / Bildung / Sport

Allgemeine Aktivitäten zu Geselligkeit, Bewegung und Kontaktpflege.

Im EBAP-Büechli (blaues Büechli) und auf der Internetplattform on-x.ch findet sich ein umfangreiches Angebot für Seniorinnen und Senioren. Die vielfältigen Begegnungen in einer Gruppe bei Spiel, Singen, Basteln, Turnen etc. wirken einer Vereinsamung im Alter entgegen.

#### Anbieter

#### Kontakt

#### 6.1 Oekumenische Veranstaltungen

##### Seniorenferien

Sekretariat  
Ev.-Ref. Kirchgemeinde Aesch-Pfeffingen  
Herrenweg 14  
4147 Aesch  
Tel. Nr. 061 751 40 66  
sekretariat@erkap.ch  
www.erkap.ch

#### 6.2 Seniorenrat Aesch-Pfeffingen

##### Seniorentreff

im Gasthof Mühle, Aesch  
jeden 3. Dienstag im Monat  
(ohne Juli und Dezember)

Wechselnde Themen, Vorträge,  
Lesungen, Lotto etc.  
Information siehe amtl. Publikation im  
Wochenblatt  
www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch

**Seniorentag** 1 x pro Jahr  
Oktober / November

Information siehe amtl. Publikation im  
Wochenblatt  
www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch



### Anbieter

### Kontakt

#### 6.3 Digitalfotografie / Bildbearbeitung am PC

##### **Pro Senectute beider Basel**

Information zu  
Akzent Forum Kursen

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch

#### 6.4 Digital Café (Handyberatung)

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
info@bb.prosenectute.ch  
www.bb.prosenectute.ch

#### 6.5 Unterstützung bei der Handhabung elektronischer Hilfsmittel und Geräte

##### **Drehscheibe Aesch-Pfeffingen-Duggingen**

Vermittlungsstelle  
079 753 57 16  
info@drehscheibe-ap.ch  
www.drehscheibe-ap.ch



### Anbieter

### Kontakt

#### 6.6 Wandergruppe Pro Senectute

##### **Pro Senectute beider Basel**

Information zu  
Akzent Forum Kursen

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
(ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
[info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch)  
[www.bb.prosenectute.ch](http://www.bb.prosenectute.ch)

#### 6.7 Vereinigung Pensionierter Aesch

Wanderungen jeden Donnerstag  
In 3 Leistungsgruppen

Auskunft:  
[vpa-aesch.ch](http://vpa-aesch.ch)

#### 6.8 Wandern 55+

Sekretariat  
Ev.-Ref. Kirchgemeinde Aesch-Pfeffingen  
Herrenweg 14  
4147 Aesch  
Tel. Nr. 061 751 40 66  
[sekretariat@erkap.ch](mailto:sekretariat@erkap.ch)  
[www.erkap.ch](http://www.erkap.ch)

Weitere Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren finden  
Sie im „blauen Büechli“ oder auf [on-x.ch](http://on-x.ch)



### 7 Altersgerechtes Wohnen

#### Anbieter

#### Kontakt

---

#### 7.1 Beratung Wohnsituation

Pro Senectute beider Basel informiert über verschiedene Wohnformen, über Finanzierungsmöglichkeiten, berät und hilft bei Umzügen und Wohnungsräumungen und begleitet beim Eintritt in ein Alters- und Pflegeheim. In der Wohnberatung „Hindernisfreies Wohnen“ wird die individuelle Wohnsituation geprüft und verbessert, so dass Stürze vermieden und Hilfsmittel sicher eingesetzt werden können.

**Pro Senectute beider Basel**  
Beratungsstelle

Sekretariat  
Luftgässlein 3, 4051 Basel  
ab Sommer 23:  
Im Westfeld 6, 4055 Basel)  
061 206 44 44  
[info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch)  
[www.bb.prosenectute.ch](http://www.bb.prosenectute.ch)

---

#### 7.2 Alterssiedlungen

Die Bürgergemeinde Aesch als Besitzerin der Alterssiedlung Kirschgarten bietet altersgerecht gebaute Wohnungen an der Kirschgartenstrasse 16 und 16a an.

Bürgergemeinde Aesch

Sekretariat  
Hauptstrasse 42, 4147 Aesch  
061 751 18 89  
[www.bg.aesch.ch](http://www.bg.aesch.ch)

---



### Anbieter

### Kontakt

#### 7.3 Begleitetes Wohnen

Begleitetes Wohnen ist eine Dienstleistung für Menschen mit einer geistigen Behinderung einer Lernbehinderung, einer Hirnverletzung oder einer psychischen Behinderung. Sie bietet Personen, die in der eigenen Wohnung leben, individuelle beratende Unterstützung für die Bewältigung des Alltags.

#### Pro Infirmis

Sekretariat  
Feldeggstrasse 71, 8032 Zürich  
044 388 26 26  
[contact@proinfirmis.ch](mailto:contact@proinfirmis.ch)

#### Stiftung Mosaik

Sekretariat  
Wiedenhubstr. 57, 4410 Liestal  
061 926 89 00  
[info@stiftungmosaik.ch](mailto:info@stiftungmosaik.ch)

#### Impressum:

#### Herausgeber:

Seniorenrat Aesch-Pfeffingen im Auftrag der  
Einwohnergemeinden Aesch und Pfeffingen

#### Redaktion / Layout:

Christa Juzl

#### Auflage:

4'000 Exemplare

#### Verteiler:

Haushalte mit Personen ab 60-jährig in Aesch und  
Pfeffingen.

#### Druck:

WBZ, Aumattstrasse 70 – 72, 4153 Reinach



### 8 Ombudsstellen

#### 8.1 Baselbieter Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex

Die Baselbieter Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex vermittelt im Falle eines Konflikts, bei dem die Situation festgefahren ist. Sie klärt Beschwerden unvoreingenommen ab und sucht unbürokratisch Lösungen. Die Beratung ist kostenlos, absolut vertraulich und kümmert sich um Anliegen von Personen, die in einem Baselbieter Alters- und Pflegeheim wohnen und / oder betreut werden oder Kundin / Kunde einer gemeinnützigen oder privaten Spitex-Organisation im Kanton BL sind. Auch Angehörige können sich melden.  
Tel. 061 269 80 96, [bl@ombudsstelle-alter.ch](mailto:bl@ombudsstelle-alter.ch), [www.ombudsstelle-alter.ch](http://www.ombudsstelle-alter.ch)

---

#### 8.2 Kescha – Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz

Jeder Eingriff in eine Familie oder das Leben einer Einzelperson ist ein hoch emotionales Thema. Leider läuft die Kommunikation zwischen Behörde und Betroffenen nicht immer zufriedenstellend. Geraten betroffene Personen wegen einer angeordneten Schutzmassnahme mit der KESB, Beiständen oder dem Gericht in Konflikt, so bietet die KESCHA unentgeltlich ein Informations- und Beratungsangebot an.

Beratungen nur telefonisch. 044 273 96 96

Adresse: KESCHA, Dörflistrasse 50, 8050 Zürich, [info@kescha.ch](mailto:info@kescha.ch)

---

#### 8.3 Patientenstelle Basel

Das Hauptanliegen der Patientenstelle Basel ist es, Patientinnen und Patienten, welche sich im Dschungel des Gesundheitswesens nicht mehr zu-rechtfinden, Gehör zu verschaffen und zu ihrem Recht zu verhelfen. Ratsuchende erhalten Beratung und Unterstützung bei der Durchsetzung ihrer Anliegen gegenüber Ärzten, Spitälern, Versicherungen und Krankenkassen. Angeboten wird Hilfe zur Selbsthilfe, um so die Patientinnen und Patienten in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken.

Tel: 061 261 42 41, Adresse: Hebelstrasse 53, 4002 Basel

---



### 8.4 UBA - Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Die UBA bietet älteren Menschen, deren Angehörigen, in der Altersarbeit Tätigen und Institutionen Rat und Unterstützung bei Konflikten in allen Lebensbereichen sowie bei Gewaltanwendungen.

Die Anlaufstelle nimmt die Anliegen und Beschwerden entgegen. Sie klärt den Sachverhalt, bittet um die Zustellung von notwendigen Unterlagen und informiert über das weitere Vorgehen. Handelt es sich um keinen Fall für die UBA, wird die Adresse einer passenden Stelle vermittelt.

Die eingehenden Informationen sind in einem vertraulichen Klientendossier festgehalten.

Mo – Fr von 14 – 17 Uhr, Tel. 0848 00 13 13, <https://uba.ch/cms>

-----  
-----

Persönliche Notizen:



## 9 Suchverzeichnis/Index



|                                  |    |                                    |    |
|----------------------------------|----|------------------------------------|----|
| Ärzte                            | 17 | KESB Birstal                       | 25 |
| AHV                              | 7  | Körperpflege                       | 28 |
| Alkohol- und Suchtprobleme       | 11 | Krankenversicherung                | 9  |
| Alterssiedlung                   | 35 | Lebensgestaltung in Pension        | 10 |
| Alzheimererkrankung              | 28 | Lebensmittel und Getränke          | 18 |
| Ambulatorium Hospiz im Park      | 29 | Mahlzeitendienst SPITEX            | 13 |
| Apotheke                         | 17 | Mahlzeitendienst durch Restaurants | 20 |
| Banken                           | 20 | Maniküre                           | 17 |
| Begleitdienst                    | 23 | Mittagessen in Gemeinschaft        | 21 |
| Begleitetes Wohnen               | 36 | Nachtwache                         | 27 |
| Bekleidung / Schuhe              | 20 | Ombudsstelle für Altersfragen      | 37 |
| Besuchsdienste                   | 22 | Palliativpflege                    | 29 |
| Betreutes Wohnen                 | 9  | Patiententransport                 | 23 |
| Bildbearbeitung am PC            | 33 | Patientenverfügung                 | 11 |
| Blumen                           | 20 | Pediküre / Podologie               | 17 |
| Budgetberatung                   | 8  | Pflege                             | 27 |
| Carsharing / Mobility            | 24 | Physiotherapie                     | 17 |
| Coiffeur                         | 18 | Plötzlich allein                   | 14 |
| Demenzerkrankungen               | 28 | Post                               | 19 |
| Dienstleistungen zu Hause        | 16 | Räumungsdienst zu Hause            | 26 |
| Digitalfotografie                | 33 | Rechtsberatung                     | 24 |
| Digital Café / Handyberatung     | 33 | Rollstühle                         | 22 |
| Eintritt Alterszentrum           | 9  | Reparaturdienst                    | 14 |
| Emotionale Begleitung            | 29 | Schuldenberatung                   | 8  |
| EL Ergänzungsleistungen          | 7  | Schwerkranke                       | 29 |
| Fahrdienst                       | 23 | Seniorenferien                     | 32 |
| Fensterreinigung / Frühlingsputz | 12 | Seniorentreff / Seniorentag        | 32 |
| Finanzberatung                   | 8  | Sozialberatung                     | 6  |
| Finanzierung Aufenthalt          |    |                                    |    |
| Alterszentrum                    | 8  | Steuererklärung                    | 24 |
| Formulare                        | 24 | Tageszentrum                       | 21 |
| Elektronische Hilfsmittel        | 33 | Todesfall                          | 30 |
| Gartenarbeiten                   | 13 | Umzugsdienst                       | 26 |
| Haus- u. Haustierbetreuung       | 14 | Versicherungen                     | 19 |
| Haushalthilfe                    | 12 | Wandergruppe                       | 34 |
| Hilfsmitteldienst                | 22 | Wohnberatung                       | 35 |
| Hörberatung                      | 17 | Wohnungsreinigung                  | 15 |
| IV                               | 7  |                                    |    |